

浮潜健康自查表

预订前，请为每位参加者逐条确认以下健康问题。只要有任何一项回答为「是」，请在完成预订前告诉我们，我们会与船长确认后再答复能否参加。

#	健康问题	是	否
1	是否怀孕，或有怀孕的可能？	☐	☐
2	是否患有心脏病或心血管疾病、心绞痛、曾心肌梗塞、做过心脏手术，或有明显的心律问题？	☐	☐
3	是否患有需要长期服药或医生监测的高血压？	☐	☐
4	是否患有哮喘或其他明显的呼吸系统、肺部疾病？	☐	☐
5	是否患有癫痫、抽搐、反复头晕、晕厥或原因不明的意识丧失？	☐	☐
6	是否患有需要服药或定期医疗管理的糖尿病？	☐	☐
7	近期是否做过手术、住过院、受过重伤，或目前正在病后恢复中？	☐	☐
8	目前是否有感冒、发烧、明显鼻塞、耳部感染、呕吐、腹泻或其他身体不适？	☐	☐
9	是否长期服用处方药，或服用任何可能影响注意力、平衡、呼吸、判断力或身体能力的药物／物质？	☐	☐
10	是否有明显的行动受限、在水中容易恐慌／焦虑，或其他可能影响安全浮潜的情况？	☐	☐
11	是否还有其他健康或身体状况，需要船长在判断能否安全参加前了解？	☐	☐

如果全部回答为「否」：请回复我们的邮件，写明「我已为全体参加者确认健康自查表，所有回答均为否」。

如果有任何一项为「是」：请在预订前告诉我们是哪位参加者、哪一项。我们会转告船长确认后回复。