

浮潛健康自查表

預訂前，請為每位參加者逐條確認以下健康問題。只要有任何一項回答為「是」，請在完成預訂前告訴我們，我們會與船長確認後再答覆能否參加。

#	健康問題	是	否
1	是否懷孕，或有懷孕的可能？	☐	☐
2	是否患有心臟病或心血管疾病、心絞痛、曾心肌梗塞、做過心臟手術，或有明顯的心律問題？	☐	☐
3	是否患有需要長期服藥或醫師監測的高血壓？	☐	☐
4	是否患有氣喘或其他明顯的呼吸系統、肺部疾病？	☐	☐
5	是否患有癲癇、抽搐、反覆頭暈、暈厥或原因不明的意識喪失？	☐	☐
6	是否患有需要服藥或定期醫療管理的糖尿病？	☐	☐
7	近期是否動過手術、住過院、受過重傷，或目前正在病後恢復中？	☐	☐
8	目前是否有感冒、發燒、明顯鼻塞、耳部感染、嘔吐、腹瀉或其他身體不適？	☐	☐
9	是否長期服用處方藥，或服用任何可能影響注意力、平衡、呼吸、判斷力或身體能力的藥物／物質？	☐	☐
10	是否有明顯的行動受限、在水中容易恐慌／焦慮，或其他可能影響安全浮潛的情況？	☐	☐
11	是否還有其他健康或身體狀況，需要船長在判斷能否安全參加前了解？	☐	☐

如果全部回答為「否」：請回覆我們的郵件，寫明「我已為全體參加者確認健康自查表，所有回答均為否」。

如果有任何一項為「是」：請在預訂前告訴我們是哪位參加者、哪一項。我們會轉告船長確認後回覆。